

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

\*\*\*\*\*

## KẾ HOẠCH TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG

***CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN CỦA BÉ***

02 TUẦN (Từ 29/9 => 10/10/2025)

Giáo viên: Đinh Thị Phương Hiền

Đỗ Thảo Ngân

Lớp: Lá 2

Năm học: 2025-2026

## MỤC TIÊU CHUNG CỦA CHỦ ĐỀ BẢN THÂN

### **\*PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

- Mục Tiêu 3: Bật nhảy xuống từ độ cao 40- 45 cm.
- Mục tiêu 29 : Biết hút thuốc lá là có hại và không lại gần người đang hút thuốc.

### **\*PHÁT TRIỂN TRIỂN NHẬN THỨC**

- Mục tiêu 31: - **Biết nói một số thông tin quan trọng về bản thân**
- Mục tiêu 33: - Biết ứng xử phù hợp với giới tính của bản thân.
- Mục tiêu 50: - Xác định được vị trí (trong, ngoài, trên, dưới, trước, sau, phải, trái) của một vật so với một vật khác.

### **\*PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ**

- Mục tiêu 78: - Sử dụng một số từ chào hỏi và từ lễ phép phù hợp với tình huống;
- Mục tiêu 90: - Biết “viết” chữ theo thứ tự từ trái qua phải, từ trên xuống dưới;

### **\*PHÁT TRIỂN THẨM MỸ**

- Mục tiêu 92: - Vẽ, tô màu kín, không chừa ra ngoài đường viền các hình vẽ.
- Mục tiêu 97: - Thể hiện sự thích thú trước cái đẹp

### **\*PHÁT TRIỂN TC-XH**

- Mục tiêu 108: - Giữ đầu tóc, quần áo gọn gàng, sạch đẹp
- Mục tiêu 123: - Sẵn sàng giúp đỡ khi người khác gặp khó khăn.

# MẠNG CHỦ ĐỀ

## BẢN THÂN CỦA BÉ

Tuần 1

29/9/2025=>3/10/2025

Tuần 2

6/10/2025=>10/10/2025

**Bé biết bảo vệ  
bản thân**

(Lồng ghép Tết trung thu)

**Bé cần gì để cơ thể  
lớn lên và khỏe  
mạnh**

TRƯỜNG MẦM NON RẠNG ĐÔNG

\*\*\*\*\*

## KẾ HOẠCH TUẦN 1

***Chủ đề nhánh: Bé biết bảo vệ bản thân***  
***(Thời gian thực hiện: 29/9/2025=>3/10/2025)***

Giáo viên: Đinh Thị Phương Hiền

Lớp: Lá 2

Năm học: 2025-2026

**Chủ đề nhánh: Bé biết bảo vệ bản thân**

**Thời gian thực hiện: 29/9/2025=>3/10/2025**

| Lĩnh vực phát triển                   | Mạng nội dung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mạng hoạt động                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bật tách, khép chân qua 7 ô. (MT3)</li><li>- Nhận biết một số tác hại thông thường của thuốc lá khi hút hoặc ngửi khói thuốc lá như: Ho, khó chịu, khó thở, viêm phổi...Không đến gần người đang hút thuốc lá.( MT 29)</li><li>- Rèn các tổ chức thể lực: nhanh, mạnh khéo bền thông qua các động tác thể dục, các bài tập VĐCB và các TCVĐ</li><li>- Phát triển sự nhanh nhẹn khéo léo và phối hợp giữa các chi rèn luyện sức khỏe, dẻo dai cho trẻ</li><li>- Nhận biết một số món ăn và lợi ích của ăn uống</li><li>- Có thói quen vệ sinh cá nhân qua làm quen thao tác vệ sinh</li></ul>                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Các động tác thể dục: Động tác thở, động tác tay, vai, bụng lườn, chân</li><li>- Vận động cơ bản : Bật tách, khép chân qua 7 ô.</li><li>- TCVĐ: Nhảy vào nhảy ra</li><li>- Vận động tinh: các thao tác lắp ráp, Thao tác cầm viết tô màu và đồ chữ</li><li>- Thực hiện và củng cố các thao tác vệ sinh: rửa tay, đánh răng, lau mặt, súc miệng.....</li></ul> |
| <b>2. PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC</b>        | <ul style="list-style-type: none"><li>- Các thông tin về cá nhân như: Họ tên, ngày sinh, tuổi, giới tính, đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân, trách nhiệm của bản thân trong gia đình, trong lớp học (MT 31)</li><li>- Biết một số ứng xử cần có của bạn gái, bạn trai. Biết lựa chọn trang phục phù hợp với giới tính. Chức năng các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể. (MT 33)</li><li>- Xác định vị trí của đồ vật ( phía trước – phía sau; phía trên – phía dưới; phía phải – phía trái) so với bản thân trẻ, với bạn khác, với một vật nào đó làm chuẩn. (MT 50)</li><li>- Trẻ biết đặc điểm trắng tròn và trắng khuyết</li><li>- Trẻ biết đặc điểm bên ngoài và trang phục</li><li>- Trẻ biết khả năng, sở thích riêng và tình cảm của mình</li><li>- Bé biết tự hào về bản thân và tôn trọng mọi người</li></ul> | <p>Khám phá khoa học:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Be khám phá trắng tròn trắng khuyết</li><li>- LQVT: Dạy trẻ xác định vị trí của đối tượng so với vật chuẩn ( trang 35)</li><li>- Chơi trò chơi Gia đình vui Tết trung thu</li><li>- Tạo nhóm bạn có cùng đặc điểm</li></ul>                                                                                                         |
| <b>3. PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Biết sử dụng một số từ biểu thị sự lễ phép.các từ biểu cảm, hình tượng.(MT 78)</li><li>- Hướng viết của các nét chữ.Tô các chữ cái đã học.Thực hiện vở bé tập tô.(MT 90)</li><li>- Hướng dẫn trẻ cách dùng từ đặt câu, kể chuyện, nêu câu hỏi khi trò chuyện, khi diễn đạt kinh nghiệm của bản thân</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Thơ:“Vui trung thu”</li><li>- Trò chuyện với trẻ về cách bảo vệ, giữ gìn các bộ phận, các giác quan của cơ thể - LQCC: O,Ô, O (T3)</li><li>- Bài đồng dao: Đi cầu đi quán</li></ul>                                                                                                                                                                           |
| <b>4. PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM THẨM MỸ</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cách cầm bút, tư thế ngồi.Tô màu trên hình rồng đã vẽ sẵn Vẽ và tô màu theo mẫu, theo đề tài, theo ý thích (MT 92)</li><li>- Thể hiện thái độ, tình cảm khi ngắm nhìn vẻ đẹp trong cuộc sống hàng ngày của trẻ, đồ dùng, đồ chơi. Nhận ra cái đẹp trong nghệ thuật như: Tạo hình, âm nhạc.(MT 97)</li><li>- Biết yêu quý, bảo vệ, giữ gìn các bộ phận, các giác quan của cơ thể</li><li>- Trẻ biết tạo ra cái đẹp bằng các sản phẩm tự làm: Vẽ, tô màu, nặn để trang trí cho lớp</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tạo hình: Làm lồng đèn trung thu</li><li>- Âm nhạc: Dạy VĐ: Ông trăng mỉm cười</li></ul> <p><b>Hoạt động vui chơi + HĐTHNTH: vẽ lồng đèn và các bạn đi chơi trung thu, nặn bánh trng thu</b></p>                                                                                                                                                              |
| <b>5. PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM XÃ HỘI</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Thói quen tự phục vụ để giữ vệ sinh cá nhân. Giữ đầu tóc quần áo sạch sẽ gọn gàng.(MT 108)</li><li>- Biết chủ động giúp đỡ khi thấy bạn, người khác gặp khó khăn.Quan tâm, chia sẻ giúp đỡ bạn.(MT 123)</li><li>- Biết tiếp nhận và cảm nhận tình cảm, cảm xúc khác nhau của bản thân và của người khác</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>- Chơi những trò chơi đóng vai gia đình mừng sinh nhật bé, các mối quan hệ tình cảm trong gia đình</li><li>- Chơi TC xây dựng, lắp ráp, hàng rào, xây nhà của bé</li><li>- Chơi trò chơi “ tìm đồ dùng cho bé trai, bé gái”</li></ul>                                                                                                                           |

**KẾ HOẠCH TỔ CHỨC HOẠT ĐỘNG TUẦN 1**  
**Chủ đề nhánh: Bé biết bảo vệ bản thân**  
 Thời gian: Từ 29/9/2025=>3/10/2025

| Hoạt động                                  | Thứ hai<br>29/9/2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ ba<br>30/9/2025                                                                              | Thứ tư<br>1/10/2025                                              | Thứ năm<br>2/10/2025                             | Thứ sáu<br>3/10/2025                           |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| - <b>Đón trẻ</b><br><br>- <b>Điểm danh</b> | - Vệ sinh lớp, đón trẻ vào lớp, gợi ý trẻ tham gia các hoạt động ở các góc gắn với chủ đề<br>- Trò chuyện với trẻ về tên, tuổi, ngày sinh nhật, những người thân của bé, xem tranh về chủ đề, chơi tự do<br>- Trò chuyện với PH những điều cần thiết về sức khỏe, ăn uống, học tập của trẻ. Trao đổi, vận động PH hỗ trợ nguyên vật liệu<br>-Điểm danh |                                                                                                  |                                                                  |                                                  |                                                |
| <b>TD Sáng</b>                             | Tập theo bài hát “Năm ngón Tay ngoan”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                  |                                                                  |                                                  |                                                |
| <b>Hoạt động học</b>                       | <u><b>PTNN: LQVH</b></u><br>Thơ “ Vui trung thu”                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <u><b>PTNT: LQVT</b></u><br>. Dạy trẻ xác định vị trí của đối tượng so với vật chuẩn ( trang 35) | <u><b>PTNT: KPKH</b></u><br>Bé khám phá trăng tròn, trăng khuyết | <u><b>PTTM: TH</b></u><br>Làm lồng đèn trung thu | <u><b>PTNN: LQCV</b></u><br>O,Ô, Ơ<br>(Tiết 3) |
| <b>Hoạt động ngoài trời</b>                | Đi dạo, quan sát một số loại hoa trong sân trường                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Đi dạo làm thử nghiệm nước biển đầu rồi                                                          | Đi dạo, quan sát không khí trong lành giúp ta khỏe mạnh          | Đi dạo, quan sát bầu trời                        | Đi dạo, quan sát một số cây cho bóng mát       |
|                                            | TCVĐ: Tìm bạn (T2,T4, T6); Mèo đuổi chuột ( T3, T5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                  |                                                                  |                                                  |                                                |
| <b>Hoạt động học</b>                       | <u><b>PTTC: TDGH</b></u><br>Bật tách, khép chân qua 7 ô                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <u><b>PTTM: GDÂN</b></u><br>Dạy vận động: Ông trăng mỉm cười                                     |                                                                  |                                                  |                                                |
| <b>Hoạt động vui chơi</b>                  | - <b>Góc PV:</b> TC GD vui Tết trung thu<br>- <b>Góc XD:</b> Lắp ghép và xây dựng nhà của bé<br>- <b>Góc HT:</b> + Tạo nhóm bạn có cùng đặc điểm, số lượng<br>+ Xem sách, tranh ảnh về chủ đề<br>+ Tìm đồ dùng cho bé trai, bé gái<br>- <b>Kisdmart:</b> - Ngôi nhà chuột                                                                              |                                                                                                  |                                                                  |                                                  |                                                |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                              |                                  |                                                           |                                             |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Góc NT:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nặn bánh trung thu</li> <li>- Vẽ lồng đèn và các bạn vui trung thu</li> </ul> </li> <li>- <b>Góc TN:</b> Làm quen các dụng cụ lao động, tưới cây</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                              |                                  |                                                           |                                             |
| <b>Vệ sinh, Ăn ngủ trưa, ăn chiều</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vệ sinh cá nhân trước khi ăn: Rửa mặt, rửa tay</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn trưa: Giáo dục dinh dưỡng, khuyến khích trẻ ăn ngon, ăn hết suất</li> <li>- Vệ sinh sau khi ăn: Chải răng, rửa mặt, lau mặt</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ngủ trưa: Lớp thoáng mát, yên tĩnh</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                              |                                  |                                                           |                                             |
| <b>Hoạt động chiều</b>                                           | TTVS: Hướng dẫn Thao tác đánh răng súc miệng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Hoạt động với phòng thư viện | Hoạt động với đồ chơi thông minh | PTNN kĩ năng giao tiếp Bé giới thiệu về mình ( trang 2,3) | THNTH Làm lật đật ( Steam trang 4,5)        |
|                                                                  | HĐNK tiếng anh                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HĐNK nhịp điệu               | HĐNK tiếng anh                   | HĐNK nhịp điệu                                            | Thực hành sách học đọc học viết (trang 2,3) |
|                                                                  | Chơi hoạt động theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Chơi hoạt động theo ý thích  | Chơi hoạt động theo ý thích      | Chơi hoạt động theo ý thích                               | Chơi hoạt động theo ý thích                 |
| <b>Vệ sinh-ăn chiều</b><br><br><b>GDLG</b><br><br><b>Trả trẻ</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vệ sinh cá nhân trước khi ăn: Rửa mặt, rửa tay. Tổ chức cho trẻ ăn trưa: Giáo dục dinh dưỡng, khuyến khích trẻ ăn ngon, ăn hết suất</li> <li>- Vệ sinh cá nhân trẻ, đầu tóc, quần áo sạch sẽ, gọn gàng</li> <li>- Biết ngồi học ngay ngắn, biết đưa tay khi muốn phát biểu</li> <li>- Nêu gương bé ngoan ( Thứ 6 tổ chức nêu gương cuối tuần, tuyên dương và khen thưởng hoa bé ngoan )</li> <li>- Cho trẻ chơi ở góc và trò chuyện về những điều đã học trong ngày</li> <li>- Trao đổi với PH những vấn đề cần thiết: Học tập-sức khỏe của trẻ</li> </ul> |                              |                                  |                                                           |                                             |