

<u>THỨ</u>	<u>SÁNG</u>	<u>TRƯA</u>	<u>XÉ</u>	<u>CHIỀU</u>
Hai 29/09/2025	- Cháo thịt bò, đậu xanh. - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí xanh nấu tôm, thịt. - Trứng vịt chiên - nước tương. (Trứng vịt, nước tương)	Bánh Flan	Lẩu gà lá giang. (Thịt gà, bún, lá giang, rau om)
Ba 30/09/2025	- Bún cá ngừ. (Bún, cá ngừ, cà chua, rau muống, rau om) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh khoai từ nấu tôm. - Thịt bò rim khoai tây. - Đậu bắp hấp.	Dưa hấu	Nui tằm nấu thịt.
Tư 01/10/2025	- Hủ tiếu nấu thịt. (Hủ tiếu, thịt heo, giá, nấm, hẹ lá) - Nuti - Food.	- Cơm trắng - Canh rau dền cơm nấu cua đồng. - Cá diêu hồng rim nấu đùi gà.	Puding	Lẩu thập cẩm (tôm, cá thác lác, thịt, mướp, rau muống tươi, cải thảo)
Năm 02/10/2025	- Hoành thánh khô nấu tôm. (Hoành thánh, tôm, cà rốt, nấm, hẹ) - Nuti - Food.	- Cơm trắng - Canh chua rau muống - Cá Cam sốt cà chua.	Chè đậu xanh	Miến nấu lươn (Miến, hẹ lá, cà rốt, nấm rơm, lươn)
Sáu 03/10/2025	- Canh bún. (Thịt, bún, đậu hũ, cà rốt, rau muống) - Nuti - Food.	- Cơm trắng - Canh su hào nấu thịt. - Thịt ba rọi xào củ, quả. (Khoai tây, cà rốt, đậu cove)	Bánh Flan	Cháo gà hạt sen (Gạo, cà rốt, thịt gà, nấm, hạt sen)

<u>THỨ</u>	<u>SÁNG</u>	<u>TRƯA</u>	<u>XÉ</u>	<u>CHIỀU</u>
Hai 06/10/2025	- Bún cá thác lác. (Bún, cá thác lác, bó xôi) - Nuti - Food.	- Cơm trắng - Canh mây nấu thịt. (Thịt, trứng, cà chua) - Thịt ba rọi ram nước dừa.	Puding	Nui sò nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, nui sò)
Ba 07/10/2025	- Phở bò. (Thịt bò, bánh phở, tương đen, rau quế) - Nuti - Food.	- Cơm trắng - Canh súp nấu thịt. (Su su, củ dền, khoai tây, thịt) - Cá diêu hồng chiên - nước mắm chua ngọt. - Cải thìa hấp.	Chuối cau	Bún gạo nấu thịt. (Thịt nạc, nấm, cà rốt, bún, hẹ lá)
Tư 08/10/2025	- Cháo tôm. (Tôm, cà rốt, nấm rơm, gạo) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bắp cải nấu thịt. (Thịt, bắp cải) - Thịt ba rọi kho củ cải trắng. (Thịt ba rọi, củ cải trắng)	Yaourt	Lẩu cá bóp. (Cá bóp, rau muống, bún, ngó sen, me chua)
Năm 09/10/2025	- Hủ tiếu nam vang. (Thịt, tôm, cà rốt, tần ô, hủ tiếu, trứng cút) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh Rong biển nấu thịt - đậu hủ trắng - Tôm xào rau củ. (tôm, súp lơ, ớt chuông) - Dưa chuột	Thanh Long	Mì trứng nấu thịt, cà chua. (Mì, thịt, bó xôi, cà chua)
Sáu 10/10/2025	- Bánh ướt. (Thịt, bánh ướt, chả lụa, dưa chuột, xà lách, giá) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bầu nấu thịt. (Bầu, thịt) - Thịt gà chiên giòn. (Thịt gà, bột Ajquick)	Rau câu	Cháo thịt xay. (Gạo, thịt gà, nấm rơm, cà rốt, hạt sen)

<u>THỨ</u>	<u>SÁNG</u>	<u>TRƯA</u>	<u>XÉ</u>	<u>CHIỀU</u>
Hai 13/10/2025	- Cháo tim heo - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh mướp, rau mồng tơi nấu thịt. (Rau mồng tơi, thịt, mướp) - Chả cá basa - Nước tương	Puding	Miến nấu thịt. (Thịt, nấm, cà rốt, bún, hẹ lá)
Ba 14/10/2025	- Bánh canh nấu tôm. (Thịt, tôm, bánh canh, nấm, cà rốt) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí xanh nấu thịt. - Thịt ba rọi kho trứng cút (Thịt ba rọi, trứng cút) - Bó xôi hấp.	Nước chanh	Bún gạo nấu thịt. (Thịt, bún, hẹ lá)
Tư 15/10/2025	- Bún nấm hương. (Thịt, bún, bó xôi, nấm hương) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh cải xanh nấu cá thác lác. (Cá thác lác, cải xanh) - Cá hủ sốt cà chua. (Cá hủ, cà chua)	Bánh Flan	Mì trứng nấu thịt bò. (Thịt, cà rốt, mì, bó xôi)
Năm 16/10/2025	- Phở gà. (Thịt gà, bánh phở, rau quế, tương đen) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh dưa hường nấu tôm. (Thịt, dưa hường) - Cá lóc kho.	Đu đủ chín	Nui xoắn nấu thịt, rau củ. (Thịt, nui, cà rốt, nấm rơm)
Sáu 17/10/2025	- Gà nấu lá quế. (Bún, cà rốt, nấm, thịt gà, lá quế, ngó sen) - Sữa Oracare.	- Cơm trắng - Canh bí đỏ nấu thịt. (Bí đỏ, thịt) - Thịt bò xào đậu cove. (Thịt bò, đậu cove)	Bánh su	Cháo gà hạt sen. (Thịt gà, cà rốt, nấm rơm, hạt sen)